

# 24Jam

## Kapolsek Kotabaru Ajak Anggotanya Olah Raga Bersama Guna Jaga Kebugaran dan Kesehatan

[KARAWANG - KARAWANG.24JAM.CO.ID](http://KARAWANG-KARAWANG.24JAM.CO.ID)

Jan 17, 2025 - 12:55



KOTABARU KARAWANG - Dalam rangka menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh, pimpinan Polri mempunyai program olah raga rutin di hari Jum'at pagi,

seperti yg terlihat di lapang Kecamatan Kotabaru anggota Polsek Kotabaru melaksanakan olah raga bersama yang di pimpin langsung oleh Kapolsek Kotabaru Iptu Suherlan, S.H. Jum'at pagi (17/01/2025).

Kegiatan olahraga jalan sehat ini diikuti oleh personil Polsek Kotabaru yang bertujuan untuk menjaga kebugaran tubuh anggota serta meningkatkan kebersamaan sehingga dapat melaksanakan tugas pokok sehari-hari dengan prima.

Kapolsek Kotabaru Iptu Suherlan, S.H. mengatakan bahwa kegiatan olahraga bersama disamping untuk refreshing juga untuk menjaga imun tubuh agar selalu bugar dan sehat. "Kami setiap hari Jum'at pagi rutin melaksanakan kegiatan olahraga bersama untuk menjaga kebugaran serta meningkatkan kebersamaan antar anggota karena di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat," ucap Kapolsek.

"Dengan berkeringat di pagi hari tentunya dapat mengeluarkan racun dalam tubuh sehingga badan kembali bugar dan sehat, sehingga anggota selalu siap dalam melaksanakan tugas sehari-hari dengan prima." pungkas Kapolsek.

#polsekkotabaru

#polreskarawang

#iptusuherlan

#akbpedwarzulkarnain